

Stupa für den Frieden - Newsletter Okt 2025



Liebe Freundinnen und Freunde des Friedensstupa,

der Herbst lädt uns ein, innezuhalten und Kraft in Stille, Musik und Begegnung zu finden.

Die letzte gemeinsame **Meditation** in diesem Jahr mit **Sunim Tenzin Tharchin** gibt Gelegenheit, gemeinsam zur Ruhe zu kommen, Achtsamkeit zu üben und den Stupa als Ort des Friedens bewusst zu erleben.

Ein musikalisches Highlight ist das Konzert **"Himmelsmusik"** mit Sarah Maria & Gudula Gomez am 12.Okt. Ihre Klänge – Geige, Stimme, Kristallklingschalen und Gesang – verwandeln den heiligen Raum des Stupas in ein Tor zur inneren Weite und laden zu einem tiefen Erleben von Stille und Verbundenheit ein.

Besonders berührt hat uns die **Buchpräsentation im September**, bei der das Kinderbuch *"Der Friedensstupa – ein Ort der Liebe und des Glücks"* vorgestellt wurde. Die Geschichte von Rosa, die den Stupa mit staunendem Herzen entdeckt, machte uns einmal mehr bewusst, welche Kraft von diesem besonderen Ort ausgeht.

Unter www.friedensstupa.at ist die Veranstaltung nachzulesen und das vom Kinderchor gesungene Mantra zu hören.

Wir laden Euch herzlich ein, Teil dieser Momente zu sein – sei es in Meditation, in der Musik oder in der stillen Rückschau. Möge der Friedensstupa ein Ort sein, der uns allen Inspiration, Frieden und Freude schenkt.

In Verbundenheit

Bop Jon Sunim Tenzin Tharchin

„Stille ist der beste Lehrer. In ihr erwächst Einsicht, und aus Einsicht Mitgefühl.“

- Thich Nhat Hanh -

Meditationen



Für alle, die den Pfad der Erleuchtung gehen möchten, sind eine regelmäßige Meditationspraxis und das Leben nach dem Edlen Achtfachen Pfad zentrale Empfehlungen.

- **Öffnungszeiten** von Oktober 2025 bis April 2026

Freitag, Samstag, Sonntag von 10:00 -16:00 Uhr

- **gemeinsame Meditation mit Sunim Tenzin Tharchin**

am Samstag, den 11. Oktober 2025

8:30-9:00 Reinigung des Stupas

9:00-10:00 Meditation

- **Meditation in Stille und Gruppenmeditationen** nur gegen Absprache mit dem Stupa Team möglich, da laufender Besucher Betrieb stattfindet!



**Kinderbuchlesung
am Sonntag, 5. Oktober 2025 um 15 Uhr
im Gemeindeamt Hinterbrühl**

**DER FRIEDENSSTUPA
ein Ort der Liebe und des Glücks**

**Harfenmusik
Judith Schiller**

**Begrüßung
Bürgermeister Mag. Erich Moser**

**Grußworte
Abgeordnete zum NÖ Landtag Marlene Zeidler-Beck
in Vertretung von Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner**

**Über die Entstehung dieses Kinderbuches
Autorin Anna-Maria Schneider
Illustratorin Melina Reinberger**

**Über den Friedensstupa in Grafenwörth
buddhistischer Mönch Sunim**

**Harfenmusik
Judith Schiller**

**Kinderbuchlesung
Anna-Maria Schneider**

**Harfenmusik „Om Tare Tuttare Ture Soha“
Judith Schiller**

**Abschiedsworte
Anna-Maria Schneider**

Gemütlicher Ausklang bei Kaffee und süßem Gebäck

„Himmelsmusik“ mit Sarah Maria & Gudula Gomez

Sonntag, 12. Oktober 2025 | 15:00–ca. 17:00 Uhr



Im heiligen Raum des Friedensstupa Grafenwörth erklingen am 12. Oktober himmlische Klänge – getragen von der außergewöhnlichen Akustik dieses spirituellen Ortes. Die Musikerinnen Sarah Maria (Vocalgarden) und Gudula Gomez (Cosmic Violin) laden zu einem Konzert der besonderen Art ein: meditativ, heilsam, berührend und verbindend.

Beide Künstlerinnen haben bereits bei der Veranstaltung „Archaischer Klangzauber“ im Friedensstupa mitgewirkt und wurden nun eingeladen, gemeinsam ein eigenes Klangritual zu gestalten.

Freuen Sie sich auf:

- Texte aus dem Lotus Sutra, eingebettet in sphärische Musik
- Eine Klangreise mit der Cosmic Violin (Gudula Gomez)
- „Kosmic Whispers“ mit Stimme & Kristallklangschaalen (Sarah Maria)
- Berührende Lieder aus dem hispanischen Raum, Eigenkompositionen sowie Mantren zum Mitsingen
- Eine gemeinsame Klangzeremonie, die Herz und Geist öffnet.

Zwei Musikerinnen, zwei Klangwelten – verbunden durch eine gemeinsame Vision: Musik als Tor zur Stille, zur Heilung und zur inneren Weite.

Mit Geige, einfühlsamem Gesang, Gitarre und Kristallklangschaalen schaffen Gudula Gomez und Sarah Maria einen berührenden Raum zwischen Himmel und Erde – einen Klanggarten für die Seele. Ihre Musik ist Ausdruck gelebter Spiritualität und lädt ein zur Rückverbindung mit dem Wesentlichen. Ihre Töne sind fein und sphärisch aber auch kraftvoll und transformierend. Mit ihrer jahrzehntelangen Erfahrung weben die beiden Musikerinnen Klangfelder, die unter die Haut gehen. Gemeinsam erschaffen sie einen Abend voller Tiefe und Schönheit – ein musikalisches Gebet im Raum des Stupas.

Sarah Maria:

Als Singer-Songwriterin, Heilpraktikerin und erfahrene Bioenergetikerin verbindet sie in ihrer Arbeit Musik, heilsame Klänge und spirituelle Transformation. Ihre Lieder ebenso wie ihre intuitiven Klanggebete – die *Kosmic Whispers* mit Stimme und Kristallklangschaalen – sind getragen von langjähriger Schulung, eigenen tiefgreifenden Wandlungsprozessen und tiefer Hingabe.

In ihrem Projekt *Vocalgarden* widmet sie sich der transformativen Kraft von Stimme und Klang – in Konzerten, Klangzeremonien, Einzelarbeit und Workshops.

www.vocalgarden.com

Gudula Gomez:

Die Konzertgeigerin und Frequenztherapeutin verbindet höchste Virtuosität mit intuitiver Klangheilung. Nach einer internationalen Karriere mit renommierten Orchestern widmet sie sich heute der heilenden Kraft der Musik in Form von Klangreisen. Ihre Geige wird zum Medium feinstofflicher Botschaften – getragen von spiritueller Tiefe, langjähriger Heilarbeit und einer innigen Verbindung zur Natur.

In ihrem Projekt *Cosmic Violin* berührt sie Menschen mit ihrer ganz besonderen Gabe der Übermittlung heilsamer Frequenzen durch Musik.

www.cosmicviolin.com

Opfergaben im Buddhismus



Opfergaben im Buddhismus: bekannt sind materielle Geschenke wie Blumen, Kerzen, Weihrauch, Musik, Essen oder Wasser, die dem Buddha und dem Stupa als Ausdruck von Hochachtung, Ehrerbietung und Dankbarkeit dargebracht werden. Diese Gaben sollen die Vergänglichkeit des Lebens symbolisieren und dazu dienen, positives Karma zu erzeugen und den Weg zur Befreiung vom Leid zu unterstützen.

Besonders Blumen erinnern an die Vergänglichkeit aller Dinge, was ein zentrales Thema im Buddhismus ist.

Warum baut Mönch Sunim Stupas?

Weil in den heiligen Sutren geschrieben steht, man soll Stupas bauen, groß und wunderschön.

Aus Verehrung für den höchsten, von der Welt verehrten Buddha.

Um suchenden Lebewesen Buddhismus nahe zu bringen.

Aus großer, unendlicher Dankbarkeit zum Buddha.

Stupas zu bauen ist eine Opfergabe an den Buddha.

Die **Fam. Hemscheid** aus Deutschland spendete diese wunderschöne 2.5 t schwere Buddhastatue im Bild an den Stupa in Grafenwörth.

Spenden für den Stupa



(Die Statue von Bodhisattva Ksitigarbha beim Stupa ist eine Spende aus China.)

in Ort der Stille, der Kraft und des Mitgefühls

Seit über fünf Jahren steht der **Friedensstupa in Grafenwörth** an seinem Platz – kraftvoll, still und beständig. Er trotz dem Wandel der Zeit und lädt inmitten von Natur, Geschichte und Spiritualität dazu ein, **zur Ruhe zu kommen** und sich mit dem Wesentlichen zu verbinden.

Wenn Sie das Bedürfnis nach Einkehr spüren oder Fragen zum Buddhismus mitbringen, ist der Stupa ein Ort, der **offen ist für alle** – still, heilsam, inspirierend.

Ein Ort für Generationen

Der Stupa ist nicht nur ein Bauwerk – er ist ein Symbol für Frieden, Mitgefühl und Weisheit. Über viele Jahrhunderte hinweg wird er unzähligen Lebewesen von Nutzen sein – als Ort der Zuflucht, der Meditation und des stillen Segens.

Etwas für das Wohl anderer zu tun, ist eine kraftvolle spirituelle Handlung – sie bringt Licht in die Welt und tiefen inneren Verdienst.

Ihre Unterstützung zählt

Damit der Stupa erhalten bleibt und weiterhin wirken kann, sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen. **Jede Spende fließt direkt und ohne Abzug in die Pflege und Erhaltung** dieses besonderen Ortes.

Spendenmöglichkeiten

STUPA INSTITUT

ZVR: 905175281

Bank Austria Creditanstalt

IBAN: AT05 1200 0512 4404 4044 - BIC Code: BKAUATWW

oder

Raiffeisenbank Baden

IBAN: AT27 3204 5000 0020 8116 - BIC Code: RLNWATWWBAD

Kontakt:

KR. Elisabeth Lindmayer

Stupa Institut Tel. 0664 340 1046

lindmayerelisabeth@yahoo.com

office@stupa.at

<http://www.stupa.at>

<http://www.friedensstupa.at>

Anfahrt zum Friedensstupa in Grafenwörth



Adresse:
Wallner-Vetter-Gasse
3483 Grafenwörth



GPS - Koordinaten:
48.44083735843629,
15.76640282643119



Anfahrtsplan im Internet:
www.stupa.at/anfahrt
www.friedensstupa.at/kontakt

