

Stupa für den Frieden - Newsletter Juli 2025



Liebe Freundinnen und Freunde des Friedensstupa,

der Sommer steht in voller Blüte, und mit ihm entfaltet sich auch das Leben in und um den Stupa in all seiner Vielfalt: stille Meditationen, tiefgründige Belehrungen, kindliche Entdeckungsfreude, gemeinsames Erleben von Klang und Natur – all das verbindet sich zu einem Raum der inneren Einkehr und Begegnung.

Im Zentrum steht wie immer die Praxis: die Möglichkeit, den Geist zur Ruhe zu bringen, Mitgefühl zu kultivieren und sich selbst auf dem Weg des Edlen Achtfachen Pfades zu vertiefen. Wir freuen uns im Juli wieder auf die geleiteten Meditationen mit Sunim Tenzin Tharchin, sowie auf Prof. Silvia Kramreither, die unsere jüngsten Besucher*innen achtsam in die Stille einführt.

Ein besonderes spirituelles Ereignis erwartet uns am **18. Juli** mit der **Grünen Tara Ermächtigung** durch **Karma Lhundup Rinpoche** – eine kostbare Gelegenheit, die tiefe Weisheit des Vajrayana-Buddhismus direkt zu erfahren.

Mit großer Vorfreude erwarten wir die Buchpräsentation des Kinderbuchs „*Der Friedensstupa – ein Ort der Liebe und des Glücks*“ am **13. September**. Es ist ein liebevoll erzählter Blick durch Kinderaugen auf diesen besonderen Ort – begleitet von Musik, die eigens dafür komponiert wurde.

Der Stupa ist ein Ort lebendiger Spiritualität, Begegnung und Inspiration.

Möge dieser Newsletter Euch inspirieren und ermutigen, den Stupa zu besuchen, zur Ruhe zu kommen – oder einfach nur im Herzen verbunden zu bleiben.

In Verbundenheit

Bop Jon Sunim Tenzin Tharchin

Meditationen



Für alle, die den Pfad der Erleuchtung gehen möchten, sind eine regelmäßige Meditationspraxis und das Leben nach dem Edlen Achtfachen Pfad zentrale Empfehlungen.

Im Stupa besteht die Möglichkeit, jederzeit zu den regulären Öffnungszeiten sowie zu folgenden Terminen unter Anleitung zu meditieren:

- **Öffnungszeiten** von Mitte April bis Oktober 2025:

Dienstag bis Sonntag von 10:00 -18:00 Uhr

- **Meditationen 2025 mit Sunim Tenzin Tharchin**

jeweils am Samstag,

8:30-9:00 Reinigung des Stupas

9:00-10:00 Meditation

5.Juli / 19.Juli / 2.Aug / 16.Aug / 30.Aug / 13.Sept / 27.Sept / 11.10 kt

- **Kräuterwanderung rund um den Stupa mit Monika Winter Gruber**

finden nach der Meditation am **5. Juli** statt.

- **Meditation für Kinder mit Prof. Silvia Kramreither**

jeden ersten Sonntag im Monat 15:00-16:00:

- **Meditation in Stille und Gruppenmeditationen** nur gegen Absprache mit dem Stupa Team möglich, da laufender Besucher Betrieb stattfindet!

18.7.2025/Karma Lhundhup Grüne Tara Ermächtigung



Das Stupa Institut freut sich, **Karma Lhundup Rinpoche** wieder willkommen zu heißen – einen Meister des Vajrayana-Buddhismus.

In seinen Belehrungen und Ermächtigungen eröffnet er Wege zu innerer Klarheit, Mitgefühl und spiritueller Tiefe.

Eine Gelegenheit, authentisches buddhistisches Wissen direkt zu erfahren.

Karma Lhundup Rinpoche wird eine Ermächtigung in die Grüne Tara Praxis geben am **Freitag, 18.07.2025**

Grüne Tara Ermächtigung

- **Ort:** Friedens-Stupa, 3484 Grafenwörth

Zeit: 17:00–20:00

Inhalt: *Grüne Tara Ermächtigung – Die Göttin des Mitgefühls*

E-Mail: office@tibethilfe.at oder **Tel.:** +43650 380 16 4

[Karma Lhundup Rinpoche](#)

[Tibethilfe](#)

Vorschau: Buchpräsentation – Samstag, 13. September 2025

Buchpräsentation 13.9.2025



Einladung zur Buchpräsentation

Samstag, 13. September 2025 | 15:00 Uhr

[Friedensstupa, Grafenwörth](#)

Der Friedensstupa – ein Ort der Liebe und des Glücks

Der Friedensstupa ist ein friedvoller Ort der Stille und der Liebe, wo alle Menschen willkommen sind.

Im Mittelpunkt steht die Geschichte von Rosa, einem Kind, das den Stupa mit offenen Augen und staunendem Herzen erlebt. Warum es in Rosa brummt wie hundert Hummeln, warum sie vom Anblick einer Blume fast geblendet wird – und

was der buddhistische Mönch Sunim über Buddha Shakyamuni, Frieden, Mitgefühl und Liebe erzählt, erfahren Sie bei dieser herzerwärmenden Buchpräsentation.

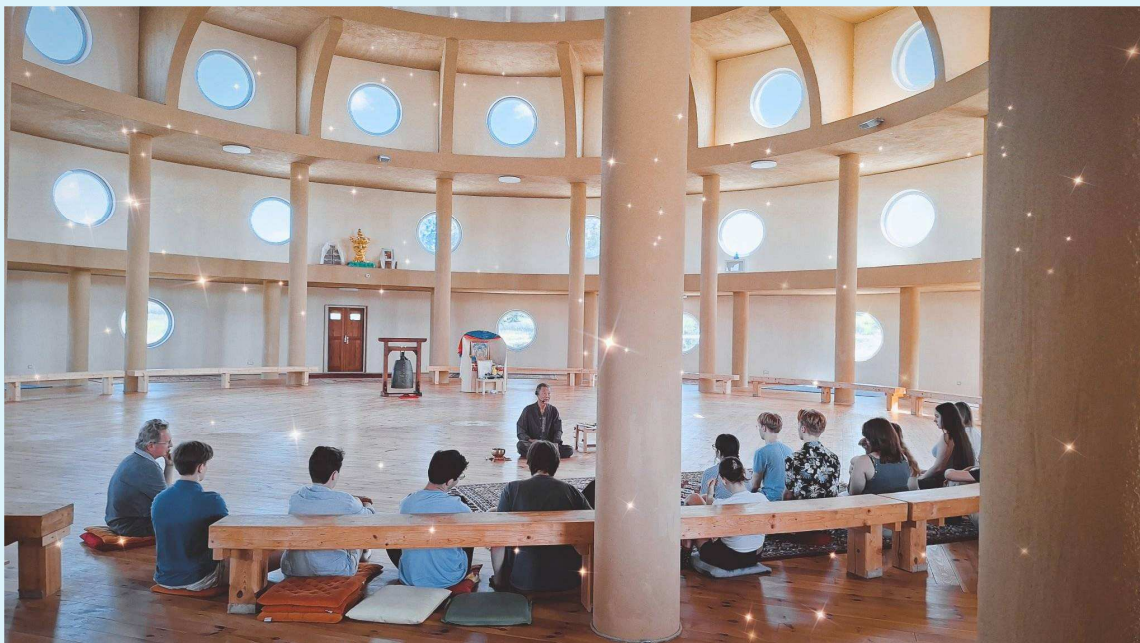
Ein besonderes Highlight: Das Schutzmantra, eigens für das Kinderbuch von **Stranger** neu vertont, wird live zu hören sein.

Weitere Informationen:

Zum Künstler Stranger: www.stranger.org

Zum Friedensstupa: www.friedensstupa.at

Besuch vieler Schulklassen im Stupa



Wir wollen uns sehr herzlich für den Besuch von vielen **Schulklassen** mit ihren **Lehrern** bedanken.

Es ist großartig, dass durch derartige Schulexkursionen der Blickwinkel und die Erfahrung von Jugendlichen auch auf den Buddhismus erweitert wird.

Eine besondere Begegnung mit den SchülerInnen des Bundesgymnasiums Tulln

In einer berührenden und inspirierenden Atmosphäre leitete Sunim eine Meditation mit den Schülern des Bundesgymnasiums Tulln. Dabei sprach er einfühlsam über den Buddhismus und eröffnete neue Perspektiven auf Achtsamkeit und inneren Frieden.

"Für uns hat sich eine neue Welt aufgetan", meinte der Lehrer begeistert – und brachte damit das Erleben vieler Teilnehmer auf den Punkt.

Liebe Schülerinnen: Möget ihr stets glücklich sein – mögen Gesundheit und Wohlergehen euch begleiten!

Rückblick Besuch von ukrainischen Kindern am 29.6.2025



Am 29.6.2025 haben zwanzig **ukrainische Kinder** mit ihren Begleiterinnen den Stupa besucht.

Danke an die Gemeinde Grafenwörth mit ihrem Bürgermeister Alfred Riedl, die dieses berührende Treffen ermöglicht haben.

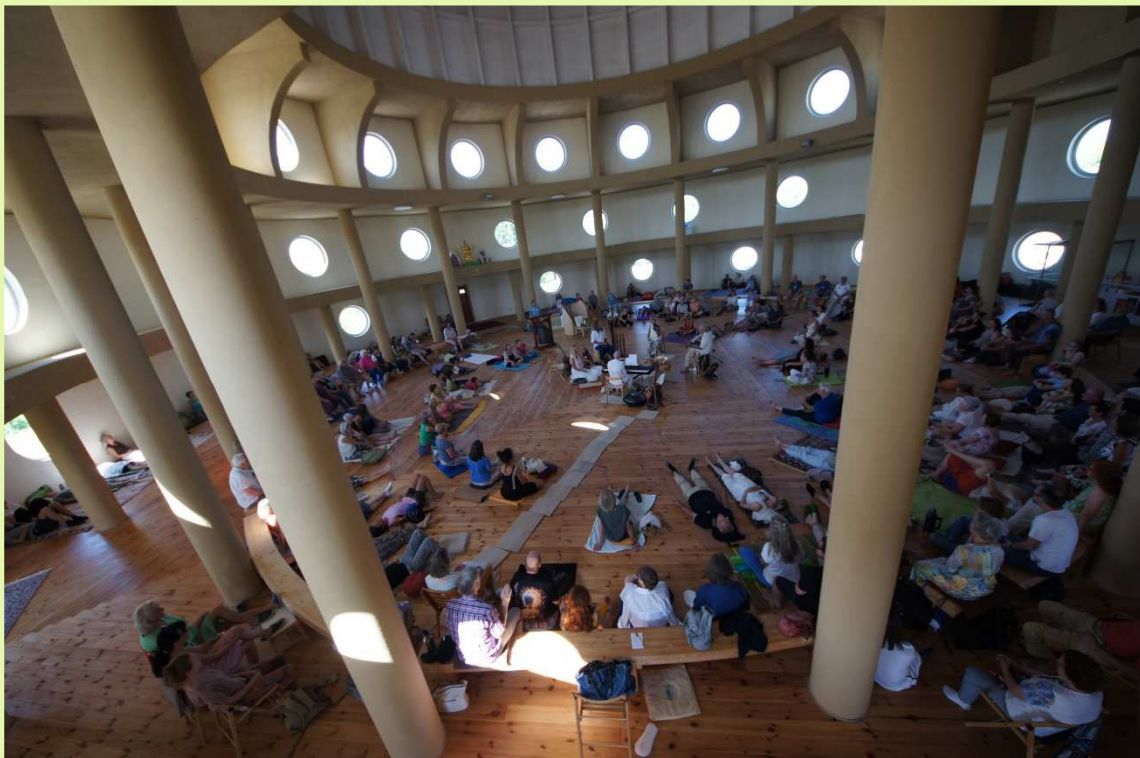
Es wurde die Glocke geschlagen, für den Frieden gebetet.

Das Ave Maria wurde im Stupa von einem Ukrainischen Kind gesungen.

--> [Hier klicken: Ave Maria im Stupa](#)

Möge es bald Frieden geben!

Rückblick auf 22.6.2025 / Konzert Archaischer Klangzauber



Am Sonntag, 22. Juni 2025 fand in dem Friedensstupa Grafenwörth ein Konzert mit außergewöhnlichen Musikern statt:

[Gudula Gomez](#) – "Cosmic Violin",

[Sarah Maria](#) – Gesang, Gitarre, Crystal Bowl, Daniel

[Yononindo](#) – Digeridoo, Rhythmus und unterschiedliche andere Instrumente, Horst

[Nurschinger](#) – Keyboard, Rhythmus, _

[Gerhard Hajny](#) – Gitarre, Flöten und verschiedene andere Instrumente.

Klänge und Töne verwoben sich in der wunderbaren Akustik der Stupa zu einem einzigartigen Klangteppich.

Zum Abschluss wurde das Mantra *Om Mani Padme Hum* in einem großartigen Arrangement gemeinsam mit dem Publikum gesungen.

folgend Playlist von 2 Videos – klick auf die Playlist wählt das Video aus:

[--> Hier klicken: "Das war der archaische Klangzauber" Rückblick mit Videos und Fotos](#)

Spenden für den Stupa



Ein Ort der Stille, der Kraft und des Mitgeföhls

Seit über fünf Jahren steht der **Friedensstupa in Grafenwörth** an seinem Platz – kraftvoll, still und beständig. Er trotz dem Wandel der Zeit und lädt inmitten von Natur, Geschichte und Spiritualität dazu ein, **zur Ruhe zu kommen** und sich mit dem Wesentlichen zu verbinden.

Wenn Sie das Bedürfnis nach Einkehr spüren oder Fragen zum Buddhismus mitbringen, ist der Stupa ein Ort, der **offen ist für alle** – still, heilsam, inspirierend.

Ein Ort für Generationen

Der Stupa ist nicht nur ein Bauwerk – er ist ein Symbol für Frieden, Mitgefühl und Weisheit. Über viele Jahrhunderte hinweg wird er unzähligen Lebewesen von Nutzen sein – als Ort der Zuflucht, der Meditation und des stillen Segens.

Etwas für das Wohl anderer zu tun, ist eine kraftvolle spirituelle Handlung – sie bringt Licht in die Welt und tiefen inneren Verdienst.

Ihre Unterstützung zählt

Damit der Stupa erhalten bleibt und weiterhin wirken kann, sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen. **Jede Spende fließt direkt und ohne Abzug in die Pflege und Erhaltung** dieses besonderen Ortes.

Spendenmöglichkeiten

STUPA INSTITUT

ZVR: 905175281

Bank Austria Creditanstalt

IBAN: AT05 1200 0512 4404 4044 - BIC Code: BKAUATWW

oder

Raiffeisenbank Baden

IBAN: AT27 3204 5000 0020 8116 - BIC Code: RLNWATWWBAD

Kontakt:

KR. Elisabeth Lindmayer

Stupa Institut Tel. 0664 340 1046

lindmayerelisabeth@yahoo.com

office@stupa.at

<http://www.stupa.at>

<http://www.friedensstupa.at>

Anfahrt zum Friedensstupa in Grafenwörth



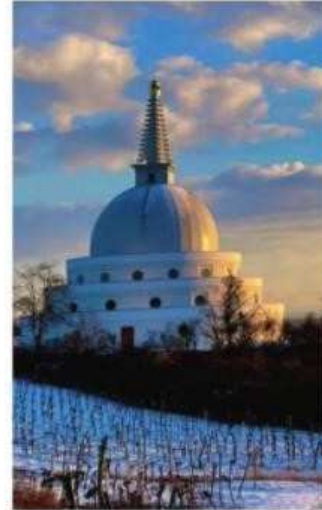
Adresse:
Wallner-Vetter-Gasse
3483 Grafenwörth



GPS - Koordinaten:
48.44083735843629,
15.76640282643119



Anfahrtsplan im Internet:
www.stupa.at/anfahrt
www.friedensstupa.at/kontakt



STUPA Institut | 3033 Altlangbach, Steinhausl 164 | www.stupa.at | office@stupa.at | +43 664 340 10 46

Stupa Institut

Kleinbergstraße 14, 3033, Altlangbach