

Stupa für den Frieden - Newsletter April+Mai 2025



Liebe Stupa-Freunde, liebe Besucherinnen, Unterstützer und Weggefährtinnen,

mit großer Freude dürfen wir ihnen berichten: Der "Weg zur Erleuchtung" nimmt immer mehr Gestalt an.

Dank der kunstvollen Arbeit unserer Pflasterer wurde in kurzer Zeit ein bedeutendes Stück des Pfads zum Stupa vollendet.

Jahr für Jahr wächst der "Weg" zum Stupa – Schritt für Schritt, Stein für Stein – hin zur Vollendung. Und wir laden Sie ein: **Gehen Sie diesen Weg mit uns gemeinsam.**

Im Buddhismus wird vom **Mittleren Weg** gesprochen – ein Pfad jenseits von Extremem, getragen von Achtsamkeit, Mitgefühl und innerer Balance.

Wie Jack Kornfield so schön sagt:

„Der mittlere Weg ist ein Weg, der weder auf einer Abscheu vor der Welt noch auf Anhaften beruht, sondern auf Offenheit und Mitgefühl. Der mittlere Weg liegt im Zentrum aller Dinge – es ist der Ort in der Mitte der Welt.“

Kommen Sie – wir heißen Sie herzlich willkommen!

Im Stupa erwarten Sie zahlreiche Veranstaltungen: **Meditationen, Konzerte, Vorträge und gemeinschaftliche Begegnungen.**

Die aktuellen Termine finden Sie in diesem Newsletter und auf unserer Website.

**Mit herzlichen Grüßen im Geiste des gemeinsamen Erwachens,
Bop Jon Sunim Tenzin Tharchin**

"Der Weg zur Erleuchtung"



Von den Parkplätzen wird der neue Weg es unseren Gästen leichter machen, zum Stupa zu gelangen - vor allem Besucherinnen und Besuchern mit Kinderwägen oder

mit Gehbehinderungen. Auch Rollstühle können dann barrierefrei zum Stupa fahren.

Die Arbeiten für den rund 100 Meter langen Weg werden etwa 90.000 Euro kosten. Die Bauarbeiten gehen zügig voran und wir wären sehr dankbar für ihre Unterstützung. Jeder Euro zählt!

Spendenmöglichkeiten:

STUPA INSTITUT

ZVR: 905175281

Bank Austria Creditanstalt

IBAN: AT05 1200 0512 4404 4044 - BIC Code: BKAUATWW

oder

Raiffeisenbank Baden

IBAN: AT27 3204 5000 0020 8116 - BIC Code: RLNWATWWBAD

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!



Veranstaltungen 2025



Für alle, die den Pfad der Erleuchtung gehen möchten, sind eine regelmäßige Meditationspraxis und das Leben nach dem Edlen Achtfachen Pfad zentrale Empfehlungen.

Im Stupa besteht die Möglichkeit, jederzeit zu den regulären Öffnungszeiten sowie zu folgenden Terminen unter Anleitung zu meditieren:

- **Öffnungszeiten** von Mitte April bis 7. Oktober 2025:

Dienstag bis Sonntag von 10:00 -17:00 Uhr

- **Meditationen 2025 mit Sunim Tenzin Tharchin**

jeweils am Samstag,

8:30-9:00 Reinigung des Stupas

9:00-10:00 Meditation

26.April / 24.Mai / 07.Juni / 14.Juni / 21.Juni / 5.Juli / 19.Juli / 02.Aug / 16.Aug / 30.Aug / 13.Sept / 27.Sept / 11.2 kt

- Kräuterwanderung rund um den Stupa mit Monika Winter Gruber

finden nach den Meditation an folgenden Terminen statt

26 April Frühlingskräuter / 5. Juli Sommerkräuter

- Meditation für Kinder mit Prof. Silvia Kramreither

27. April / 4. Mai 15:00-16:00: Meditation mit Silvia Kramreiter danach jeden ersten Sonntag im Monat.

Hinweis: Alle Besucher der Meditation werden gebeten sich bitte eine halbe Stunde vor Meditationsbeginn am Stupa einfinden. Wir beginnen zusammen mit der **Reinigungsmeditation** für den Stupa und im Anschluss daran findet die Meditation im Stupa statt.

- Meditation in Stille und Gruppenmeditationen nur gegen Absprache mit dem Stupa Team möglich, da laufender Besucher Betrieb stattfindet!

weitere Veranstaltungen für 2025:

- Feier zu Buddhas Geburtstag

10. Mai 2025 ab 10:00

- Traismauer Gospelchor

17.Mai 2025 ab 19:00

- Freude mit "Archaischem Klangzauber"

22.Juni 2025 ab 15:00 / 21.September 2025 ab 15:00

Feier zu Buddhas Geburtstag am 10.5.2025



Die Wasserzeremonie zu Buddhas Geburtstag

Ein zentraler Bestandteil der Feier zu Buddhas Geburtstag ist die **Wasserzeremonie**, bei der eine Statue des neugeborenen Buddha feierlich gebadet wird. Diese Zeremonie ist nicht nur ein schöner ritueller Akt, sondern trägt eine tiefe symbolische Bedeutung – sowohl spirituell als auch persönlich

Symbolik des rituellen Badens

Wenn wir den kleinen Buddha mit Wasser übergießen ist das mehr als eine äußere Handlung. Es ist ein **Ritual der Reinigung und Erneuerung**.

Wir baden symbolisch nicht nur die Buddha-Statue, sondern auch **unser eigenes Herz** – von Gier, Ärger und Unwissenheit.

Das Wasser reinigt nicht den Buddha – sondern uns selbst.

Es erinnert uns daran, dass auch in uns das Potenzial zur Erleuchtung liegt.

☞ b jung oder alt, Anfänger oder langjähriger Praktizierender – **jeder ist eingeladen**, an dieser Zeremonie teilzunehmen. Mit einem kleinen Löffel oder einer Schale Wasser gießt man sanft über die Buddhafigur – in Stille, mit einem Wunsch, einem Gebet oder einfach in Achtsamkeit:

"Möge dieses Wasser unser Herz berühren, uns reinigen und verbinden – mit dem Buddha, mit uns selbst und miteinander."

Konzert Traismauer Gospelchor am 17.5.2025

**FRIEDENSKONZERTE
2025**

SA. 17.5.25 19:00 UHR - STUPA GRAFENWÖRTH
Wallner-Vetter-Gasse, 3483 Grafenwörth

MAG. MICHAEL SIMMER • Superintendent der Evangelischen Kirche A.B. in Niederösterreich
BOP JON SUNIM TENZIN THARCHIN • Mönch – Buddhismuszentrum Stupa Grafenwörth
MAG. WOLFGANG PAYRICH • Augustiner Chorherr Stift Herzogenburg

[illegible]

Copyright Clearance Center, Inc.
222 Rosewood Drive, Danvers, MA 01923
www.copyright.com



ZENZING



Spenden für den Stupa



Ein Ort der Stille, der Kraft und des Mitgefühls

Seit über fünf Jahren steht der **Friedensstupa in Grafenwörth** an seinem Platz – kraftvoll, still und beständig. Er trotz dem Wandel der Zeit und lädt inmitten von Natur, Geschichte und Spiritualität dazu ein, **zur Ruhe zu kommen** und sich mit dem Wesentlichen zu verbinden.

Wenn Sie das Bedürfnis nach Einkehr spüren oder Fragen zum Buddhismus mitbringen, ist der Stupa ein Ort, der **offen ist für alle** – still, heilsam, inspirierend.

Ein Ort für Generationen

Der Stupa ist nicht nur ein Bauwerk – er ist ein Symbol für Frieden, Mitgefühl und Weisheit. Über viele Jahrhunderte hinweg wird er unzähligen Lebewesen von Nutzen sein – als Ort der Zuflucht, der Meditation und des stillen Segens.

Etwas für das Wohl anderer zu tun, ist eine kraftvolle spirituelle Handlung – sie bringt Licht in die Welt und tiefen inneren Verdienst.

Ihre Unterstützung zählt

Damit der Stupa erhalten bleibt und weiterhin wirken kann, sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen. **Jede Spende fließt direkt und ohne Abzug in die Pflege und Erhaltung** dieses besonderen Ortes.

Spendenmöglichkeiten

STUPA INSTITUT

ZVR: 905175281

Bank Austria Creditanstalt

IBAN: AT05 1200 0512 4404 4044 - BIC Code: BKAUATWW

oder

Raiffeisenbank Baden

IBAN: AT27 3204 5000 0020 8116 - BIC Code: RLNWATWWBAD

Kontakt:

KR. Elisabeth Lindmayer

Stupa Institut Tel. 0664 340 1046

lindmayerelisabeth@yahoo.com

office@stupa.at

<http://www.stupa.at>

<http://www.friedensstupa.at>

Anfahrt zum Friedensstupa in Grafenwörth



Adresse:
Wallner-Vetter-Gasse
3483 Grafenwörth



GPS - Koordinaten:
48.44083735843629,
15.76640282643119



Anfahrtsplan im Internet:
www.stupa.at/anfahrt
www.friedensstupa.at/kontakt

