

Stupa für den Frieden - Newsletter Feb 2024



Liebe Stupa Freunde,

das neue Jahr 2024 ist nach der fernöstlichen Astrologie das **Jahr des blauen Drachen**, der unter den vier Himmelrichtungen den Osten repräsentiert und von besonders starker Energie geprägt ist.

Es beginnt am 10. Februar bis 28. Jänner 2025.

Losar ist das tibetische Neujahrsfest In diesem Jahr ist der 10. Februar der erste Losar-Tag:

und damit die wichtigste traditionelle Feierlichkeit im tibetischen Kulturkreis.

Es markiert den Beginn des tibetischen Kalenderjahres.

In diesem Jahr startet nach tibetischer Zeitrechnung das Jahr 2151, welches im Namen des Holz-Drachens steht.

Die Losar-Feierlichkeiten dauern etwa zwei Wochen.

Die Tage rund um Losar sind eine Zeit der spirituellen Verbundenheit, liebevoller Zuneigung und Freude.

Das Stupa Institut wünscht euch **frohe glückliche Tage und Tashi Delek**

Die Eigenschaften des Geistes sind wie die einer Kristall-Kugel.

Seine Essenz ist leer, seine Natur ist leuchtend

und seine Ausdrucksqualität ist lebendig und über alle Grenzen hinaus.

Ohne auch nur im Geringsten von den Mängeln von Samsara befleckt zu sein, ist der Geist selbst sicherlich von Anfang an ein erleuchteter Zustand.

~Shabkar

Geänderte Öffnungszeiten im Stupa ab März

Willkommen beim Stupa, der Ihnen eine Pause vom Chaos des weltlichen, samsarischen Lebens bietet.

Sunim mit dem Stupa Team laden Sie sehr herzlich ein, den Friedensstupa im schönen Grafenwörth zu besuchen,

Die Öffnungszeiten ab 1.März 2024 Dienstag bis Sonntag von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr.



Die vier Edlen Wahrheiten :

Im Kern dreht sich der Buddhismus um die **Vier Edlen Wahrheiten** und **den Achtfachen Pfad**:

- **Dukkha (Leiden)**: Das Leben ist von Leiden und Unzufriedenheit geprägt. Dieses Leiden kann sich in verschiedenen Formen manifestieren, einschließlich physischem Schmerz, seelischem Leid und der Unzufriedenheit, die in der menschlichen Existenz inhärent ist.
- **Samudaya (Ursprung des Leidens)**: Die Ursache des Leidens ist Wunsch und Anhaftung (tanha). Menschen neigen dazu, Dinge zu begehren und sich an sie zu klammern, was zu Leiden führt, wenn sich diese Dinge ändern oder verloren gehen.
- **Nirodha (Beendigung des Leidens)**: Das Leiden kann beendet werden, indem man Wunsch und Anhaftung beseitigt. Dieser Zustand der Freiheit vom Leiden wird als Nirvana bezeichnet.
- **Magga (Weg zur Beendigung des Leidens)**: Der Weg, um das Leiden zu beenden, ist die Befolgung des Achtfachen Pfades.

Der Achtfache Pfad:

- **Richtige Einsicht**
- **Richtige Absicht**
- **Richtige Rede**
- **Richtige Handlung**
- **Richtiger Lebensunterhalt**
- **Richtige Anstrengung**
- **Richtige Achtsamkeit**

Spenden für den Stupa

Der Bau und Erhalt des Stupas und des Infohauses werden zur Gänze aus Spenden finanziert.

Über viele Jahrhunderte hinweg wird der Stupa unzähligen Lebewesen von Nutzen sein. Das Wohlergehen anderer zu bewirken, bringt großen spirituellen Verdienst.

Ihre Spende fließt ohne Abzug in den Erhalt des Stupas in Grafenwörth!

Gerne können Sie uns auch sagen, wofür Ihre Spende verwendet werden soll, Transparenz ist uns dabei ein wichtiges Anliegen!

Bitte scheuen Sie auch nicht davor zurück, kleine Summen zu spenden - jeder Euro zählt!

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Spendenmöglichkeiten:

STUPA INSTITUT
ZVR: 905175281

Bank Austria Creditanstalt
IBAN: AT05 1200 0512 4404 4044

oder

Raiffeisenbank Baden
IBAN: AT27 3204 5000 0020 8116

Kontakt:

KR. Elisabeth Lindmayer
Stupa Institut Tel. 0664 340 1046
lindmayerelisabeth@yahoo.com
office@stupa.at
<http://www.stupa.at>
<http://www.friedensstupa.at>

Anfahrt zum Friedensstupa in Grafenwörth



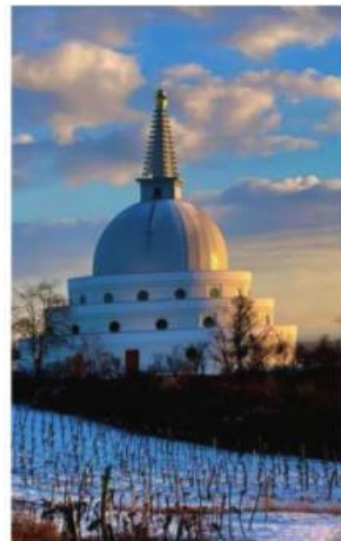
Adresse:
Wallner-Vetter-Gasse
3483 Grafenwörth



GPS - Koordinaten:
48.44083735843629,
15.76640282643119



Anfahrtsplan im Internet:
www.stupa.at/anfahrt
www.friedensstupa.at/kontakt



STUPA Institut | 3033 Aitlengbach, Steinhäusel 154 | www.stupa.at | office@stupa.at | +43 664 340 1046

Impressum:
Stupa Institut
Kleinbergstraße 14
3033 Aitlengbach